



PLANNING des entraînements
Saison 2026 - 2027

EFCVO — Section ACSGS
Saint Gratien / Sannois

Stade Michel HIDALGO
2 boulevard de l'Entente
SAINT GRATIEN

06 63 98 16 48

acsgs.contact@gmail.com

www.efcvo.com/acsgs



Reprise des entraînements : lundi 7 septembre 2026

Inscription



Application MonClub avec le code "acsgs"

ou

<https://acsgs.monclub.app/app>

JEUNES

BABY ATHLE

**EVEIL
ATHLETIQUE
POUSSINS**

**BENJAMINS
MINIMES**

Catégories

Catégories			LUNDI			18h30 - 20h30
2021 et après	Baby Athlé / U7	BB	MERCREDI		17h00 - 18h30	18h30 - 20h30
2018 - 2019 - 2020	Eveil Athlétique / U10	EA	SAMEDI	13h00 - 14h00	14h15 - 15h45	10h00 - 12h00
2016 - 2017	Poussins / U12	PO	LOISIR / SPORT SANTE	MARCHE NORDIQUE En forêt	RUNNING FORME	FITNESS ATHLETIC / REMISE EN
2014 - 2015	Benjamins / U14	BE				
2012 - 2013	Minimes / U16	MI	LUNDI			18h45 - 20h00
2010 - 2011	Cadets / U18	CA	MARDI		19h00 - 20h30	
2008 - 2009	Juniors / U20	JU	MERCREDI	09h30 - 11h30		19h00 - 20h00
2005 - 2006 - 2007	Espoirs / U23	ES	JEUDI		19h00 - 20h30	
1993 à 2004	Seniors	SE	SAMEDI	09h30 - 11h30		10h15 - 11h45
1992 et avant	Masters	MA	DIMANCHE		9h30 - 12h00	

SPECIALITES	HAUTEUR	PERCHE	MARTEAU / DISQUE	SPRINT / HAIES (c) confirmé	DEMI FOND / FOND	MARCHE ATHLETIQUE	TRAIL / RUNNING Hors stade	MARCHE NORDIQUE (Compétition) En forêt	MARCHE NORDIQUE (Compétition) Au stade
LUNDI	18h30 - 20h30			18h30 - 20h30	18h45 - 20h30	18h30 - 20h30			
MARDI			18h30 - 20h	18h30 - 20h30 (c)		18h30 - 20h30	18h30 - 20h30		
MERCREDI	18h30 - 20h30			18h30 - 20h30	18h45 - 20h30	18h30 - 20h30		09h30 - 11h30	18h45 - 20h00
JEUDI			18h30 - 20h	18h30 - 20h30 (c)		18h30 - 20h30	18h30 - 20h30		
VENDREDI		18h30 - 20h15		18h30 - 20h30 (c)	18h45 - 20h30	18h30 - 20h30			
SAMEDI								09h30 - 11h30	
DIMANCHE					10h00 - 12h00		10h00 - 12h00		