

	EFCVO — Section CSME Athlétisme Eaubonne <u>Planning des entraînements</u> Saison 2026-2027				Stade Emile WILDERMUTH 6 rue André Chénier Eaubonne		
Spécialités Cadet à Master	SPRINT-HAIES	SAUTS	½ FOND/ FOND	LANCERS	HORS STADE trail/running	LOISIR COMPETION	MARCHE
LUNDI	(1)	(1)		18h30-20h30		18H30-20H00	
MARDI			19h00-21h30		19h00-21h30		
MERCREDI	18h30-20h30	18h30-20h30	(1)		(1)		
JEUDI			19h00-21h30		19h00-21h30		
VENDREDI	18h30-20h30	18h30-20h30	(1)	18h30-20h30	(1)		
SAMEDI							
DIMANCHE			10h00-12h30		10h-12h30		
JEUNES	BENJAMINS MINIMES	EVEIL ATHLE POUSSINS	BABY	<u>Catégories</u>			
				Baby Athlé	2021 1er trim. (2)		
				Eveil Athlétique	2018-2019-2020		
				Poussins	2016-2017		
				Benjamins	2014-2015		
MERCREDI	18h30-20h30	17H30-18H30		Minimes	2012-2013		
				Cadets	2010-2011		
VENDREDI	18H30-20H30	17H30-19H00		Juniors	2008-2009		
				Espoirs	2005-2006-2007		
Téléphone	Mail		Site	Seniors	1993-2004		
06 74 19 97 82	csme-athle@orange.fr		www.efcvo.com/csme	Masters	1992 et avant		

(1) Séance spécifique selon catégorie et niveau

(2) Selon test et évaluation de l'animateur