



PLANNING des entraînements Saison 2025 – 2026

PÔLE FORME SANTÉ



EFCVO - Section ACSGS Saint Gratien / Sannois
Stade Michel HIDALGO 2 boulevard de l'Entente SAINT GRATIEN
06 63 98 16 48 acsgs.contact@gmail.com www.efcvo.com/acsgs

ADULTES ET SENIORS	MARCHE NORDIQUE		RUNNING FORME	FITNESS ATHLETIC
	En Forêt	Au stade Remise en forme		
LUNDI				18h45 - 20h00*
MARDI			19h00 - 20h30	
MERCREDI	09h30 - 11h30	19h00 - 20h00		
JEUDI			19h00 - 20h30	
VENDREDI				
SAMEDI	09h30 - 11h30			10h15 - 11h45
DIMANCHE			09h30 - 12h00 <i>Rassemblement entre athlètes</i>	

* A partir de septembre 2026