



PLANNING des entraînements
Saison 2025 - 2026

EFCVO — Section ACSGS
Saint Gratien / Sannois

Stade Michel HIDALGO
2 boulevard de l'Entente
SAINT GRATIEN



06 63 98 16 48

acsgs.contact@gmail.com

www.efcvo.com/acsgs

Reprise des entraînements : lundi 8 septembre 2025

Catégories					JEUNES	BABY ATHLE	EVEIL ATHLETIQUE POUSSINS	BENJAMINS MINIMES
1991 et avant	Masters	MA						
1992 à 2003	Seniors	SE						
2004 - 2005 - 2006	Espoirs / U23	ES			LUNDI			18h30 - 20h30
2007 - 2008	Juniors / U20	JU			MERCREDI		17h00 - 18h30	18h30 - 20h30
2009 - 2010	Cadets / U18	CA			SAMEDI	13h00 - 14h00	14h00 - 15h30	10h00 - 12h00
2011 - 2012	Minimes / U16	MI			MARCHE NORDIQUE	LOISIR & COMPETITION En forêt	COMPETITION Au stade	REMISE EN FORME Au stade
2013 - 2014	Benjamins / U14	BE						
2015 - 2016	Poussins / U12	PO						
2017 - 2018 - 2019	Eveil Athlétique	EA			MERCREDI	09h30 - 11h30	18h45 - 20h00	19h00 - 20h00
2020 et après	Baby Athlé	BB			SAMEDI	09h30 - 11h30		
CADETS à MASTERS	SPRINT / HAIES (c) confirmé	HAUTEUR TRIPLE SAUT	DEMI FOND / FOND	MARCHE ATHLETIQUE	JOGGEUR Hors stade	TRAIL / RUNNING Hors stade	LANCER Marteau / Disque	FITNESS ATHLETIC
LUNDI	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30	18h45 - 20h30	18h30 - 20h30				
MARDI	18h30 - 20h30 (c)			18h30 - 20h30	19h00 - 20h30	18h30 - 20h30	18h30 - 20h	
MERCREDI	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30	18h45 - 20h30	18h30 - 20h30				
JEUDI	18h30 - 20h30 (c)			18h30 - 20h30	19h00 - 20h30	18h30 - 20h30	18h30 - 20h	
VENDREDI	18h30 - 20h30 (c)	18h30 - 20h30	18h45 - 20h30	18h30 - 20h30				
SAMEDI								10h15 - 11h45
DIMANCHE			10h00 - 12h00		10h00 - 12h00	10h00 - 12h00		