



PLANNING des entraînements

Saison 2025 - 2026

**EFCVO — Section ACSGS
Saint Gratien / Sannois**

Stade Michel HIDALGO
2 boulevard de l'Entente
SAINT GRATIEN



06 63 98 16 48

acsgs.contact@gmail.com

www.efcvo.com/acsgs

Reprise des entraînements : lundi 8 septembre 2025

Catégories				JEUNES	BABY ATHLE	EVEIL ATHLETIQUE POUSSINS	BENJAMINS MINIMES
1991 et avant	Masters	MA					
1992 à 2003	Seniors	SE					
2004 - 2005 - 2006	Espoirs / U23	ES		LUNDI			18h30 - 20h30
2007 - 2008	Juniors / U20	JU		MERCREDI		17h00 - 18h30	18h30 - 20h30
2009 - 2010	Cadets / U18	CA		SAMEDI	13h00 - 14h00	14h00 - 15h30	10h00 - 12h00
2011 - 2012	Minimes / U16	MI		MARCHE NORDIQUE	LOISIR & COMPETITION En forêt	COMPETITION Au stade	REMISE EN FORME Au stade
2013 - 2014	Benjamins / U14	BE					
2015 - 2016	Poussins / U12	PO					
2017 - 2018 - 2019	Eveil Athlétique	EA		MERCREDI	09h30 - 11h30	18h45 - 20h00	19h00 - 20h00
2020 et après	Baby Athlé	BB		SAMEDI	09h30 - 11h30		
CADETS à MASTERS	SPRINT / HAIES	HAUTEUR TRIPLE SAUT	DEMI FOND / FOND	MARCHE ATHLETIQUE	JOGGEUR Hors stade	TRAIL / RUNNING Hors stade	FITNESS ATHLETIC
LUNDI	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30	18h45 - 20h30	18h30 - 20h30			
MARDI				18h30 - 20h30	19h00 - 20h30	18h30 - 20h30	
MERCREDI	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30	18h45 - 20h30	18h30 - 20h30			
JEUDI				18h30 - 20h30	19h00 - 20h30	18h30 - 20h30	
VENDREDI	18h30 - 20h30	18h30 - 20h30	18h45 - 20h30	18h30 - 20h30			
SAMEDI							10h15 - 11h45
DIMANCHE			10h00 - 12h00		10h00 - 12h00	10h00 - 12h00	