



# SAISON 2024-2025

## E.F.C.V.O

### Section Franconville

### Athlétisme Val-d'Oise

#### LES CATÉGORIES

Baby Athlè (BB) : 2019 et après  
Éveil Athlétique (EA) : 2016 à 2019  
Poussin (PO) : 2014 – 2015  
Benjamin (BE) : 2012-2013  
Minime (MI) : 2010– 2011  
Cadet (CA) : 2008– 2009  
Junior (JU) : 2006– 2007  
Espoir (ES) : 2003 à 2005  
Senior (SE) : 1991 à 2002  
Master (MA) : 1990 et avant

#### LE BABY ATHLE

**Mercredi** : Gymnase Épine Guyon (Rue du docteur Roux, Franconville)

Responsable : Gabrielle – 06 06 96 21 03

- 10h à 11h
- 11h à 12h

**Samedi** : Stade Jean Roland

Responsable : Solene – 06 52 78 90 69

- 10h à 11h
- 11h à 12h

#### LES JEUNES

##### Éveil athlétique

Mercredi de 17h00 à 18h30

Vendredi de 18h00 à 19h30

##### Benjamin/Minime

Mercredi de 18h à 20h

Vendredi de 18h à 20h

#### LES SPECIALITES

**Jours et horaires à définir avec l'entraîneur**

##### Sprint/Haies (Joël Batori)

Du Lundi au Vendredi de 18h00 à 20h30

Samedi de 10h00 à 13h00

##### Sprint/Triple saut (Gaëtan Saku)

Mardi et Jeudi de 18h à 20h30

Samedi de 12h à 14h

##### Sprint/sauts (Yoann Rapinier)

Du Lundi au Vendredi de 18h à 20h30

Samedi de 12h à 14h

##### 1/2 fond (Axel Vaguenez et Xavier Ané)

Lundi, Mercredi et Vendredi de 18h30 à 20h

Samedi et Dimanche de 10h30 à 12h30

##### 1/2 fond (Gérard Rousseau)

Mardi, Mercredi, Jeudi de 18h30 à 20h30

Dimanche de 9h00 à 12h00

##### 1/2 fonds/fonds (Pascal Niabialek)

Mardi et Jeudi 18h30 à 20h00

Dimanche de 10h30 à 12h

##### Marteau (Baptiste Lacourt)

Samedi de 10h00 à 13h00

##### Disque/Poids/Javelot (Jean-Baptiste Tierccelin)

Lundi et Vendredi de 17h45 à 19h45

Mardi et Jeudi de 18h00 à 20h00

Mercredi de 16h30 à 18h30

##### Sauts (Cédric Lheureux)

Du Lundi au Vendredi de 18h30 à 20h30

##### Haut niveau

Du Lundi au Vendredi de 9h à 19h



Contacts :  
favo.secretaire@yahoo.fr  
Site internet : <https://www.efcvo.com>