



**EFCVO — Section ACSGS**  
**Saint Gratien / Sannois**      **PLANNING**  
**des entraînements**  
**Saison 2024-2025**



**Stade Michel HIDALGO**  
 2 boulevard de l'Entente  
**SAINT GRATIEN**

<b>Spécialité cadet à master</b>	<b>SPRINT/HAIES</b>	<b>HAUTEUR TRIPLE SAUT</b>	<b>½ FOND/ FOND</b>	<b>MARCHE</b>	<b>HORS STADE accueil joggeur</b>	<b>HORS STADE trail/running</b>	<b>FITNESS ATHLETIC</b>
LUNDI	18h30-20h30	18h30-20h30	18h45-20h30	18h30-20h00			
MARDI				18h30-20h00	19h00-20h30	18h30-20h30	
MERCREDI	18h30-20h30	18h30-20h30	18h45-20h30	18h30-20h00			
JEUDI				18h30-20h00	19h00-20h30	18h30-20h30	
VENDREDI	18h30-20h30	18h30-20h30	18h45-20h30	18h30-20h00			
SAMEDI							10h15-11h45
DIMANCHE			10h00-12h00		10h00-12h00	10h00-12h00	

<b>JEUNES</b>	<b>BENJAMINS MINIMES</b>	<b>EVEIL ATHLE POUSSINS</b>	<b>BABY</b>	<b><u>Catégories</u></b>			
LUNDI	18h30-20h30			Baby Athlé	2019 et après		
MERCREDI	18h30-20h30	17h00-18h30		Eveil Athlétique	2018-2017-2016		
SAMEDI	10h00-12h00	14h00-15h30	13h00-14h00	Poussins	2015-2014		
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>EN FORET</b>	<b>COMPETITION AU STADE</b>	<b>REMISE EN FORME AU STADE</b>	Benjamins	2013-2012		
				Minimes	2011-2010		
				Cadets	2009-2008		
MERCREDI	09h30-11h30	18h45-20h00	19h00-20h00	Juniors	2007-2006		
SAMEDI	09h30-11h30			Espoirs	2005-2004-2003		
<b>Téléphone</b>	<b>Mail</b>		<b>Site</b>	Seniors	2002-1991		
<b>06 63 98 16 48</b>	<a href="mailto:acsqs.contact@gmail.com">acsqs.contact@gmail.com</a>		<a href="http://www.efcvo.com/acsqs">www.efcvo.com/acsqs</a>	Masters	1990 et avant		