

# PLANNING des entraînements - ACSGS

## Saint Gratien / Sannois

### Saison 2022-2023

**Stade Michel HIDALGO : 2 boulevard de l'Entente - SAINT GRATIEN**

**Contact secrétariat : [acsgs.contact@gmail.com](mailto:acsgs.contact@gmail.com) / tél : 06 63 98 16 48**

	Entraîneurs	Spécialités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Spécialités</b>	Dominique Dufour	Sprint /haies	18H30 20H30		18H30 20H30		18H30 20H30		
	Stéphane Grelu	Hauteur Triple saut	18H30 20H30	18H30 20H30	18H30 20H30		18H30 20H30		
	Suthès Théoginus	Demi-fond / Fond	18H45 20H30		18h45 20H30		18H45 20H30		10H00 12H00
	Reynaldo Tresancos	Demi-fond / Fond					18H45 20H30		
	Aurélien Quinion	Marche	18H00 20H00	18H00 20H00	18H00 20H00	18H00 20H00	18H00 20H00		
<b>Benjamins-Minimes</b>	Danielle Chrétien	Epreuves Multiples	18H30 20H30		18H30 20H30			10H00 12H00	
	Jean-Louis Zamant	Epreuves Multiples			18H30 20H30				
	Reynaldo Tresancos	Epreuves Multiples	18H30 20H30		18H30 20H30				
	Clément Coutoux	Epreuves multiples						10H00 12H00	
	Sacha Bamba	Epreuves Multiples						10H00 12H00	
	Elisa Poulet	Epreuves Multiples	18H30 20H30		18H30 20H30			10H00 12H00	
<b>Ecole d'athlétisme</b>	Christian Lefèbvre Sacha Bamba Manon Deconde Reynaldo Tresancos Kathya Goram-Frair	Education Athlétique			17H00 18H30				
	Sacha Bamba Chloé Cailly Maellys Makino-Rabelegno Manon Deconde Florine Elikya Makino-Rabelegno Faith Balemagna	Education Athlétique						14h00 15h30	
<b>Baby</b>	Camille Iniguez Laurence Iniguez Chloé Cailly Maellys Makino-Rabelegno	Baby Athlé						13h00 14h00	
<b>Hors Stade</b>	Philippe Le Tannou	Running		18h30 20h30		18h30 20h30			10h00 12h00
	Challal Sadat	accueil jogueur		19h00 20h30		19h00 20h30			10h00 12h00
	Stéphane Martot Franck Ogereau	trail/Running		18h30 20h30		18h30 20h30			10h00 12h00
<b>Marche Nordique</b>	Philippe Le Tannou Valérie Febvre Denis Tuyeras Corinne Plana Benoit Foussier Christine Leboeuf Frédéric Lacroix Jean Claude Antoine	Marche Nordique (Forêt)			9h30 11h30			9h30 11h30	
	Philippe Le Tannou Christine Leboeuf Denis Tuyeras	Au stade			18h30-19h30 19h00-20h00				