

PLANNING des entraînements - ACSGS

Saint Gratien / Sannois

Saison 2021-2022

Stade Michel HIDALGO : 2 boulevard de l'Entente - SAINT GRATIEN

Contact secrétariat : acsgs.contact@gmail.com / tél : 06 63 98 16 48

	Entraîneurs	Spécialités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE Forêt
Spécialités	Dominique Dufour Gauthier Dautremer	Sprint /haies	18H30 20H30		18H30 20H30		18H30 20H30		
	Stéphane Grelu	Hauteur Triple saut	18H30 20H30		18H30 20H30	18H30 20H30			
	Xavier Carniel	Haies Hautes					18H45 20H30		
	Suthès Théoginus	Demi-fond / Fond	18H45 20H45		18h45 20H45		18H45 20H45		10h00 12h00
	Reynaldo Tresancos	Demi-fond / Fond					18H45 20H45		
	Aurélien Quinion	Marche	18H00 20H00	18H00 20H00	18H00 20H00	18H00 20H00	18H00 20H00		
Benjamins-Minimes	Xavier Carniel	Epreuves Multiples	18H15 20H15						
	Jean-Louis Zamant	Epreuves Multiples			18H15 20H15				
	Reynaldo Tresancos	Epreuves Multiples	18H15 20H15		18H15 20H15				
	Clément Coutoux	Epreuves multiples						10H00 12H00	
	Sacha Bamba	Epreuves Multiples						10H00 12H00	
	Elisa Poulet	Epreuves Multiples	18H15 20H15		18H15 20H15			10H00 12H00	
Ecole d'athlétisme	Christian Lefèbvre Sacha Bamba Manon Deconde Reynaldo Tresancos	Education Athlétique			17H00 18H30				
	Sacha Bamba Chloé Cailly Maellys Makino-Rabelegno Manon Deconde Florine	Education Athlétique						14h00 15h30	
Baby	Camille Iniguez Laurence Iniguez Chloé Cailly Maellys Makino-Rabelegno	Baby Athlé						13h00 14h00	
Hors Stade	Philippe Le Tannou	Running		18h30 20h30		18h30 20h30			10h00 12h00
	Challal Sadat	accueil joggeur		19h00 20h45		19h00 20h45			10h00 12h00
	Stéphane Martot Franck Ogereau	trail/Running		18h30 20h30		18h30 20h30			10h00 12h00
Marche Nordique	Philippe Le Tannou Valérie Febvre Denis Tuyeras Corinne Plana Benoît Foussier Christine Leboeuf Frédéric Lacroix	Marche Nordique (Forêt)			9h30 11h30			9h30 11h30	
	Philippe Le Tannou	Au stade			18h30				