

PLANNING des entraînements - ACSGS

Saint Gratien / Sannois

Saison 2020-2021

Stade Michel HIDALGO : 2 boulevard de l'Entente - SAINT GRATIEN

Contact secrétariat : acsgs.contact@gmail.com et 06 63 98 16 48

| | CADETS à VETERANS | Spécialités | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---------------------------|---|-------------------------------|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Spécialités | Ismaël Nimaga | Sprint | 18h45 20h45 | | 18h45 20h45 | | 18h45 20h45 | | 10h00 12h00 |
| | Gregory Vulcain | Lancers | | 18h30 20h30 | | | | | |
| | Xavier Carniel | Haies Hautes | | | | | 18h45 20h45 | | |
| | Stéphane Grelu | Hauteur Triple saut | 18h30 20h30 | | 18h30 20h30 | 18h30 20h30 | | 18h30 20h30 | |
| | Suthès Théoginus | Demi-fond / Fond | 18h45 20h45 | | 18h45 20h45 | | 18h45 20h45 | | |
| | Reynaldo Tresancos | Demi-fond / Fond | 18h45 20h45 | | | 18h45 20h45 | | | |
| | Aurélien Quinion | Marche | 18h30 20h30 | | 18h30 20h30 | | 18h30 20h30 | | |
| | Benjamins-Mimimes | Xavier Carniel | Epreuves Multiples | 18h30 20h30 | | | 18h30 20h30 | | |
| Jean-Louis Zamant | | Epreuves Multiples | | | 18h30 20h30 | | | | |
| Grégory Vulcain | | Epreuves Multiples | 18h30 20h30 | | | | | | |
| Reynaldo Tresancos | | Epreuves Multiples | | | 18h30 20h30 | | | | |
| Clément Coutoux | | Epreuves Multiples | | | | 18h30 20h30 | | | |
| Ecole d'athlétisme | Christian Lefèbvre Sacha Bamba Manon Deconde Reynaldo Tresancos | Education Athlétique | | | 16h30 18h00 | | | | |
| | Sacha Bamba Julie Martot Chloé Cailly Maellys Makino-Rabelegno | Education Athlétique | | | 18h30 20h30 | | | 14h00 15h30 | |
| Baby | Camille Iniguez Laurence Iniguez Chloé Cailly Julie Martot | Baby Athlé | | | | | | 13h00 14h00 | |
| Running | Challal Sadat | accueil joggeur | | 19h00 21h00 | | 19h00 21h00 | | | 10h00 12h00 |
| | Stéphane Martot Franck Ogereau | trail/Running | | 18h30 20h30 | | 18h30 20h30 | | | 10h00 12h00 |
| Marche Nordique | Serge Dupau Philippe Le Tannou Valérie Febvre Denis Tuyeras Corinne Plana Benoit Foussier Christine Leboeuf Frédéric Lacroix | Marche Nordique (Forêt) | | | 9h30 11h30 | | | 9h30 11h30 | |